

シソイチ参加サイクリストに商品割引などお得に!
CYCLING GUIDE MAP OF SHISO1 穴粟市を自転車で1周



シソイチLINE 公式アカウント
 ID 検索 @6340pzze

友だち追加で特典をGET!



AMUSEMENT OF RIDING

事故が発生した場合

119番【救急】

110番【警察】

緊急以外:穴粟警察署
 0790-62-0110

E-BIKEのレンタサイクルを利用されている方は
 利用施設に速やかな連絡をお願いします。

[ハンドサイン]で安全な走行を

減速 ↓↓
 手を下に上下することで減速を伝える

停止
 手の平を見せる(握るサインも有)

左折
 曲がる方向を指差す ※二段階右折しよう

右折
 曲がる方向を指差す ※二段階右折しよう

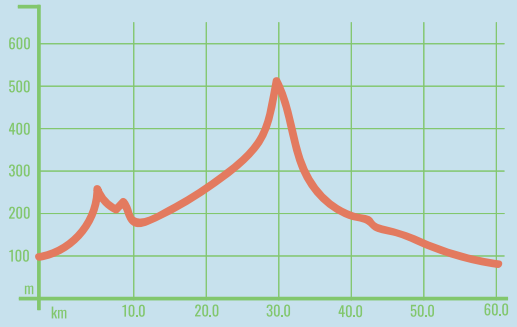
路面注意
 障害物や滑りやすい金属プレートなどを指差し伝えましょう

令和6年度地域活力増進事業
 穴粟市商工会
 公益財団法人しそう森林王国観光協会

● 安全なサイクリングを楽しむために ●

1. “1列”走行
 自転車は軽車両です。車道の左側を1列で走行しましょう。
2. スピードに気をつけて走行
 市内道路では地域の方に配慮し、スピードに気をつけて走行しましょう。
3. ヘルメットの着用
 着用が努力義務となりました。安全のため、ヘルメットを必ず着用しましょう。
4. その他
 交通ルールを守って楽しく走行しましょう。サイクリストが困っていたら助け合いしましょう。地域の方に笑顔で挨拶し気持ちよく走行しましょう。

【シソイチ 時計回り】



17 ツインリング福岡

自転車の故障等へ
 緊急出張対応

兵庫県穴粟市山崎町青木34-6
 ☎0790-62-9580 ☎9:00-18:00 休 日曜日

18 オマエ自動車工業

パンク修理

兵庫県穴粟市波賀町小野309-4
 ☎0790-75-3787 ☎7:30-19:30 休 日曜日

至 岡山県西粟倉村

至 養父市

シソイチ CYCLE MAP

01 スタート&ゴール START & GOAL しそう山崎観光駐車場

02 土万ふれあいの館

03 道の駅ちくさ

04 ツインリング福岡

05 至 美作市

06 道の駅みなみ波賀

07 国道429 Climb
 シソイチ最後のクライム!
 辛いときは休憩してね
 距離 獲得標高 平均勾配
 4.3km 223m 4.7%

08 至 養父市

09 道の駅 播磨いろのみや

10 至 神河町

11 至 姫路市

12 至 佐用町

13 切窓峠 Climb
 最初にして最大の難関!
 勾配約10%の場所も有!!
 距離 獲得標高 平均勾配
 2.3km 111m 4.8%

14 至 大板

15 至 たつこの市

16 至 姫路市

17 至 岡山

18 至 美作市

穴粟(しそ)市

しそう 森林王国 観光協会

01 餃子屋 福籠(ふくろう)



中華そばと餃子

兵庫県宍粟市山崎町春安3-1
☎0790-73-9820 ①昼11:30-14:00
夜17:30-21:00(LO20:30) 休 月曜日・第2・第4火曜日

05 エーガイヤちくさ



サイクリスト特典:
定食100円引

兵庫県宍粟市千種町室1060-1
☎0790-76-8200 ①レストラン11:00-21:00
温泉・フィットネス12:00-20:30 休 水曜日

09 柴原精肉店



大人のコロッケ 穴粟牛

兵庫県宍粟市一宮町東市場460-3
☎0790-72-1340 ①9:00-19:00
休 年中無休

13 播州一献ストア【山陽盃酒造】



お土産:
穴粟の地酒販売

兵庫県宍粟市山崎町山崎28
☎0790-62-1010 ①11:00-16:30
休 不定休

02 土万ふれあいの館



サイクリスト特典:
惣菜 割引

兵庫県宍粟市山崎町土万1515-2
☎0790-67-0359 ①9:00-17:00
休 水曜日

06 天垣内ラーメン 星と月



サイクリスト特典:
替え玉無料

兵庫県宍粟市波賀町安賀539-5
☎090-8241-1032 ①月・水・木・金11:00-14:30±11:00-
15:00 17:30-19:30 日11:30-15:00 休 火曜日(臨時休業あり)

10 道の駅 播磨いちのみや



サイクリスト特典:
ミンチカツ・コロッケ特別価格100円

兵庫県宍粟市一宮町須行名510-1
☎0790-72-8666 ①レストラン11:00-15:00 売店9:00-
17:00 休 火曜日

14 老松酒造



お土産:
穴粟の地酒販売

兵庫県宍粟市山崎町山崎12
☎0790-62-2345 ①8:00-17:00
休 日曜日

03 道の駅 ちくさ



サイクリスト特典:
恋するとんかつ定食100円引

兵庫県宍粟市千種町下河野745-5
☎0790-76-3636 ①9:00-17:00
休 水・木曜日

07 道の駅 みなみ波賀



サイクリスト特典:
りんごソフト 割引

兵庫県宍粟市波賀町安賀8-1
☎0790-75-3999 ①レストラン11:00-14:00 売店9:00-
17:30 (土日祝18時まで) 休 第2・第4水曜日(夏休み無休)

11 忠佳(ただよし)



サイクリスト特典:
忠佳御膳 割引

兵庫県宍粟市一宮町東市場1090-57
☎0790-72-1677 ①昼11:30-14:00(LO13:30)
夜17:30-22:00(LO21:30) 休 水曜日 第2・4日曜日

15 (株)とくさや [tokusaya Inc.since1848]



サイクリスト特典:
抹茶ドリンク 50円引

兵庫県宍粟市山崎町山崎86
☎0790-62-1680 ①10:00-18:00
休 月曜日

04 ワンネス食堂



サイクリスト特典:
ワンネス定食100円引
唐揚げ単品150円・サイクリスト弁当300円

兵庫県宍粟市千種町下河野232
☎0790-71-0561 ①朝9:00-11:00 昼11:30-
14:30 休 木曜日 ※月によって休みが変動します

08 フォレストステーション波賀



兵庫県宍粟市波賀町上野1799-6
☎0790-75-2717 ①テイクアウト15:00から10:00
レストラン11:00-14:00 温泉11:00-22:00 休 年中無休

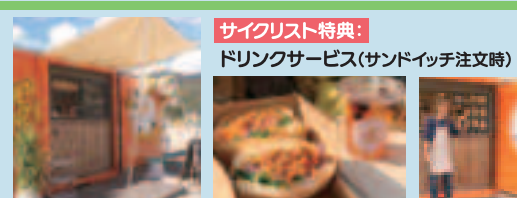
12 ウッドデザインパーク与位



サイクリスト特典:
ドリンクバー無料

兵庫県宍粟市山崎町与位66-3
☎0790-64-0170 ①8:30-21:30

16 YAMASAND



サイクリスト特典:
ドリンクサービス(サンドイッチ注文時)

兵庫県宍粟市山崎町御名140
☎090-9546-6981 ①火・金10:00-15:00
土・日9:00-15:00 休 月曜日